## DETENGA LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES

## AYUDE A PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS COMO EL COVID-19.



Mantenga al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de distancia de otras personas.



Cúbrase con un pañuelo desechable lanariz y la boca al toser o estornudar, luegobótelo en la basura y lávese las manos.



Cuando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para la cara sobre su nariz y boca.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Source: cdc.gov/coronavirus; Centers for Disease Control and Prevention; Reference to specific commercial products, manufacturers, companies, or trademarks does not constitute its endorsement or recommendation by the U.S. Government, Department of Health and Human Services, or Centers for Disease Control and Prevention; This material is available at cdc.gov/coronavirus for no charge.

WorkSafe<sup>TM</sup> and WorkHealthy Wyoming are programs offered by Uinta Medical Group and Evanston Regional Hospital, helping employers control rising healthcare costs through customized employee wellness, occupational health and workers comp initiatives, and to navigate the unique challenges of COVID-19. WorkSafe guidance is advisory and educational in nature and does not constitute any legal standards or regulations.

## 24/7 Care Coordination (307) 288-9105

Bilingual coordinators always available.

